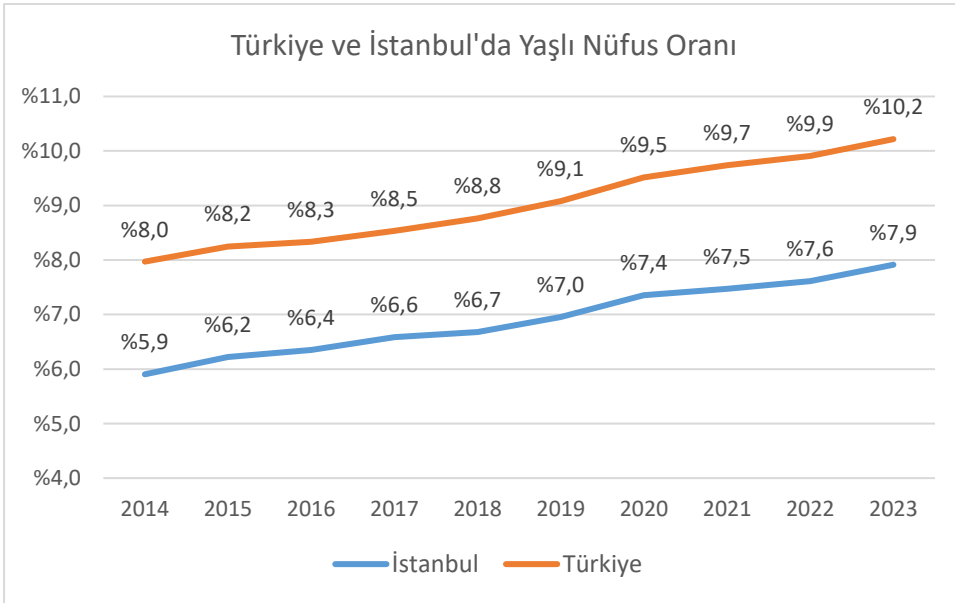


Türkiye ve İstanbul'da Yaşlı İstatistikleri

İstanbul ve Türkiye Yaşlı Nüfus Oranı

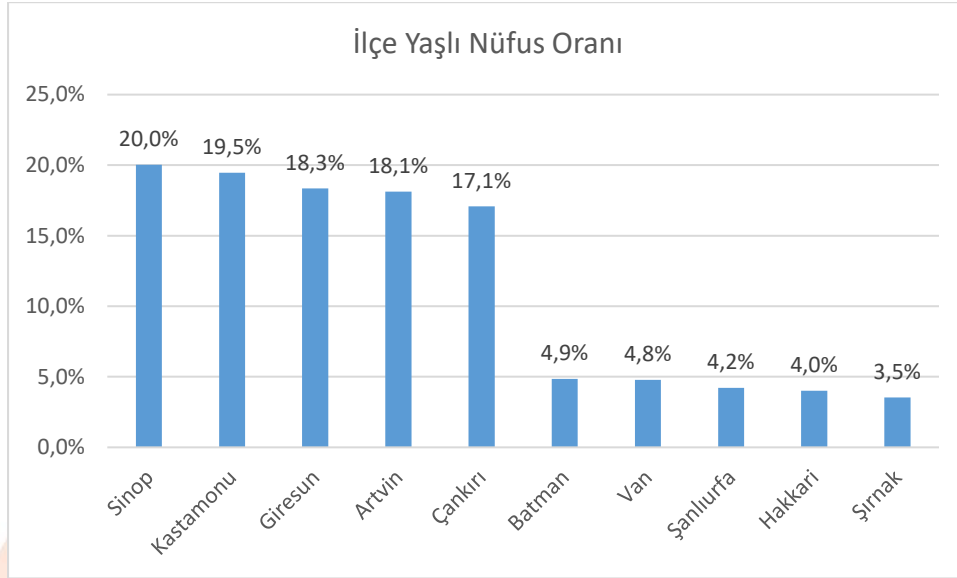
Türkiye'de 2023 yılında 65 yaş ve üstü nüfusun, toplam nüfusa oranının %10'u geçtiği görülmüştür. Bu oran İstanbul'da ise %7,9'a yükselmiştir.



Kaynak: TÜİK

Türkiye’de en yüksek ve en düşük yaşlı oranlı iller

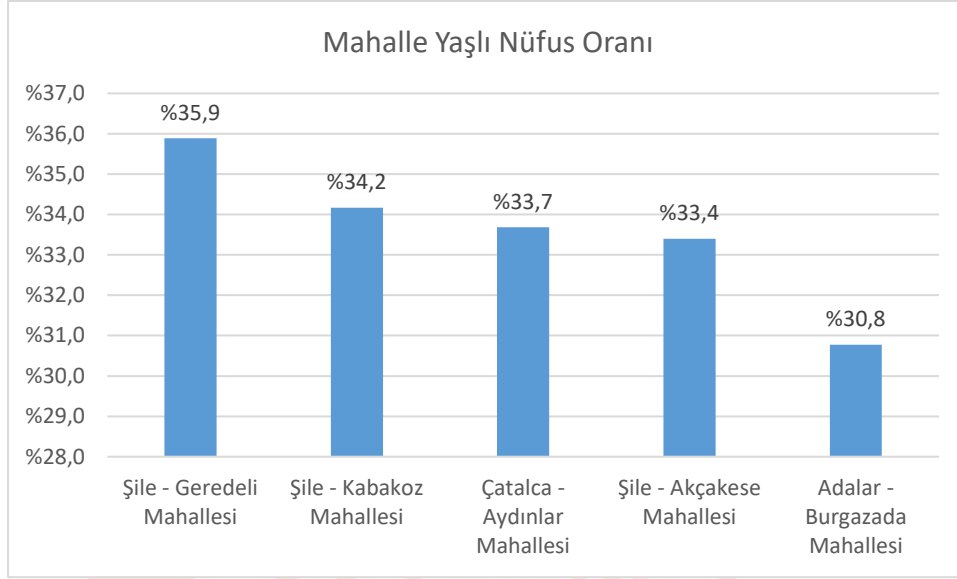
2023 yılında, %20,0 ile yaşlı nüfus oranının en fazla olduğu ilin Sinop olduğu görülmüştür. Sinop’u %19,5 ile Kastamonu takip etmektedir. Yaşlı nüfus oranının en az olduğu il ise %3,5 ile Şırnak’tır.



Kaynak: TÜİK

İstanbul'da yaşlı oranı en fazla olan beş mahalle

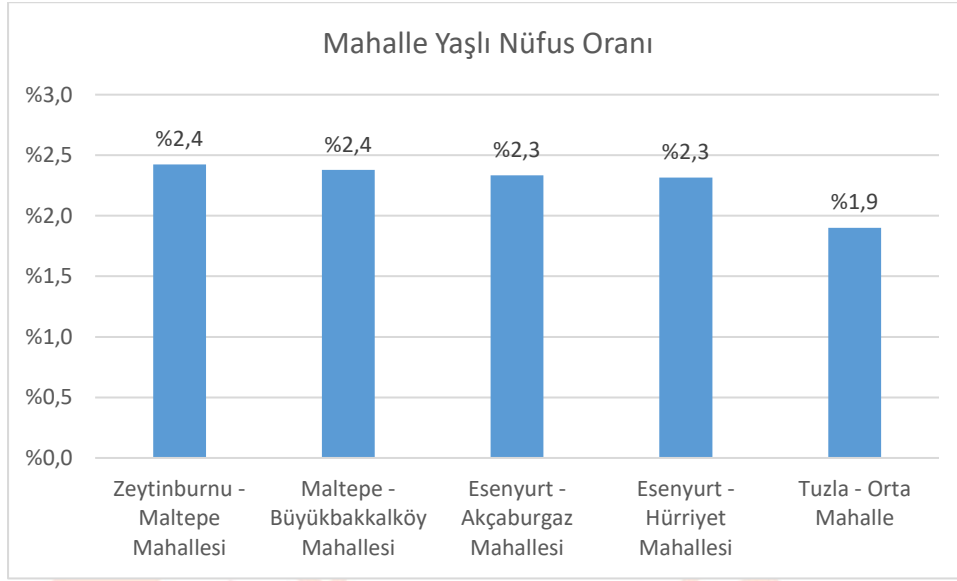
2023 yılında İstanbul'da, yaşlı nüfus oranının en fazla olduğu mahallenin %35,9'la Şile Geredeli Mahallesi olduğu görülmüştür. Geredeli Mahallesi %34,2 ile Şile Kabakoz Mahallesi takip etmektedir.



Kaynak: TÜİK

İstanbul'da yaşlı oranı en az olan beş mahalle

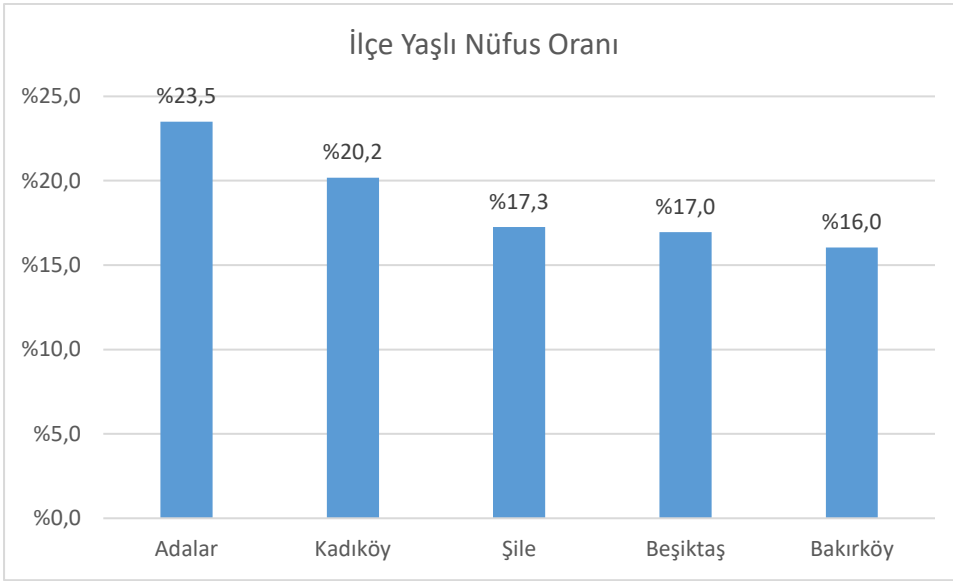
2023 yılında İstanbul'da, %1,9 ile yaşlı nüfus oranının en az olduğu mahallenin Tuzla Orta Mahalle olduğu görülmüştür.



Kaynak: TÜİK

İstanbul'da yaşlı oranı en fazla olan ilk beş ilçe

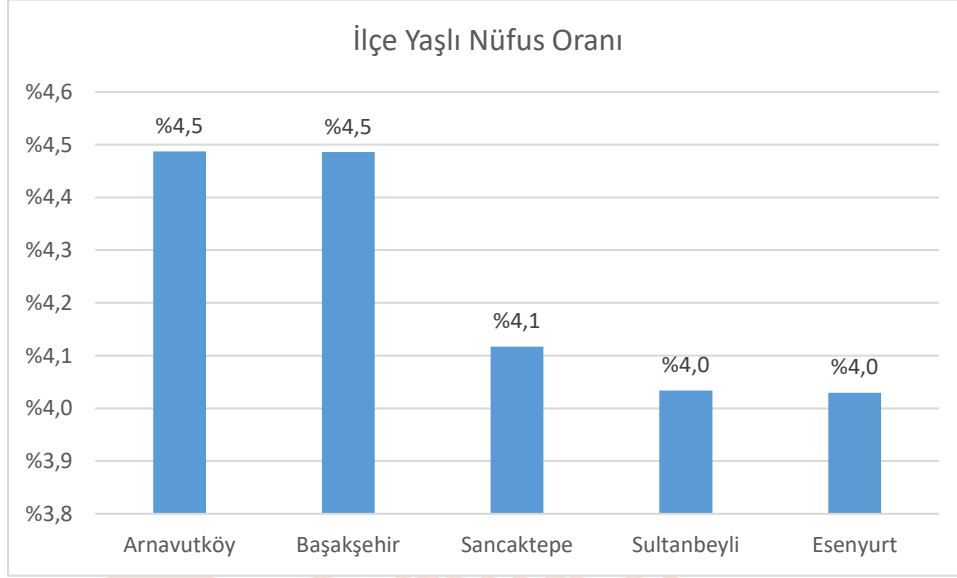
2023 yılında İstanbul'da, %23,5 ile yaşlı nüfus oranının en fazla olduğu ilçenin Adalar olduğu görülmüştür. Adalar'ı %20,2 ile Kadıköy takip etmektedir.



Kaynak: TÜİK

İstanbul'da yaşlı oranı en az olan beş ilçe

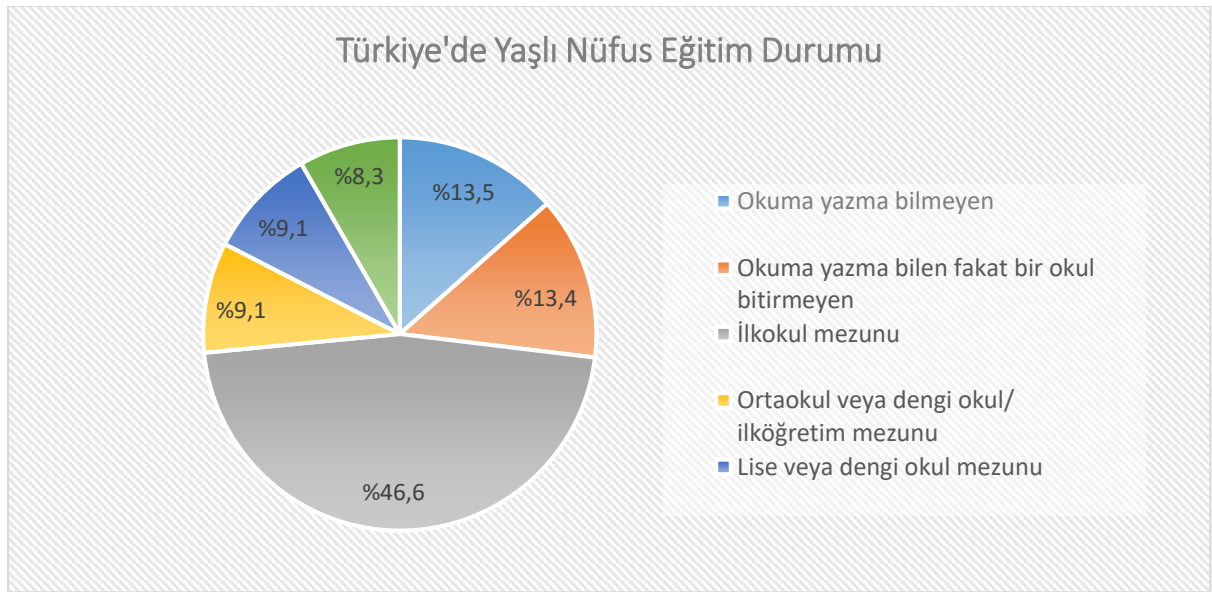
2023 yılında İstanbul'da, %4 ile yaşlı nüfus oranının en az olduğu ilçenin Esenyurt olduğu görülmüştür.



Kaynak: TÜİK

Türkiye'de Yaşlı Nüfus Eğitim Durumu

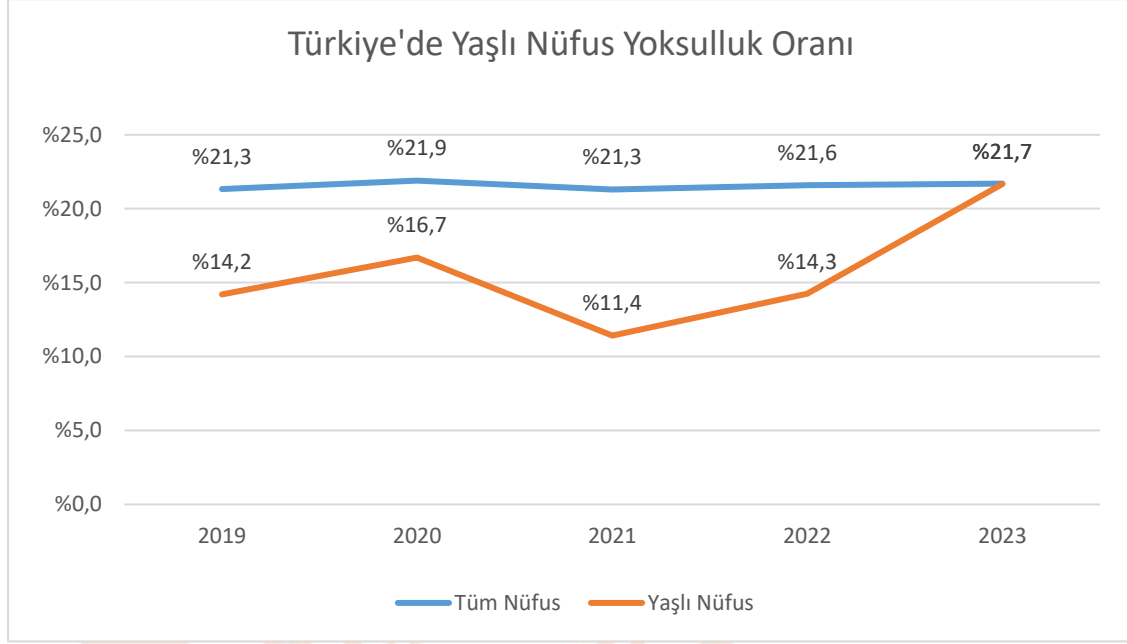
2022 yılında Türkiye'de, yaşlı nüfus içerisinde eğitim durumuna göre en yüksek payı %46,6 ile ilkökul mezunları oluşturmuştur. Buna karşılık, en düşük oran %8,3 ile yükseköğretim mezunlarına aittir.



Kaynak: TÜİK

Türkiye'de Yaşlı Nüfus Yoksulluk Oranı

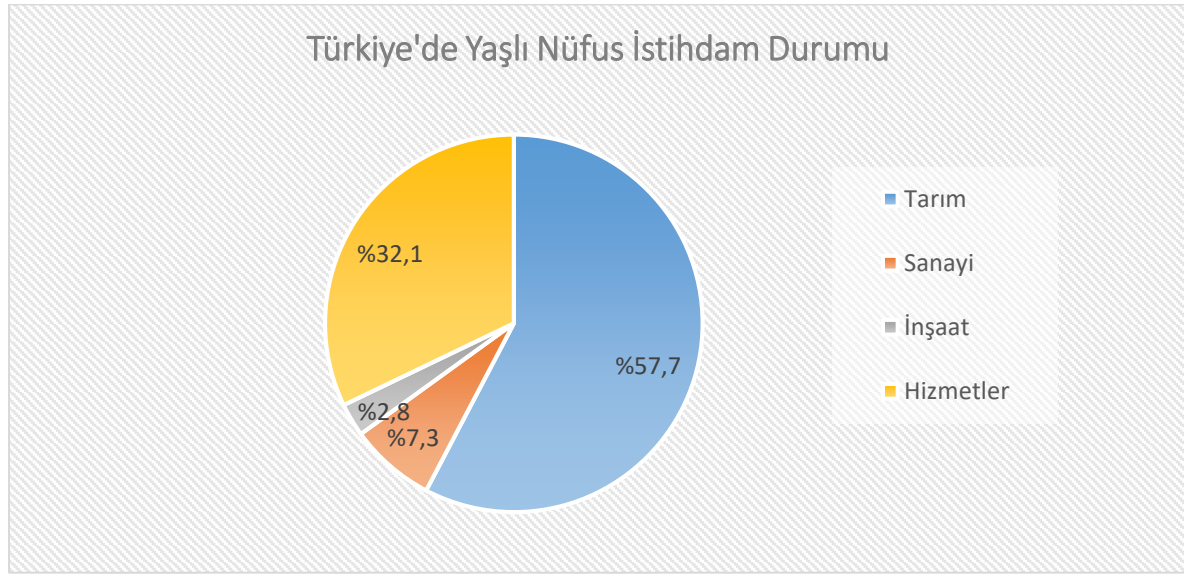
2023 yılında, yaşlı nüfusun yoksulluk oranının %21,7 ile son beş yılın en yüksek seviyesine ulaştığı tespit edilmiştir.



Kaynak: TÜİK

Türkiye'de Yaşlı Nüfus İstihdam Durumu

2023 yılında, istihdam edilen yaşlı nüfusun %57,7'si tarım sektöründe çalışmakta olup, bu oranı %32,1 ile hizmet sektörü takip etmektedir.



Kaynak: TÜİK

Türkiye’de Hanehalkı Harcamaları

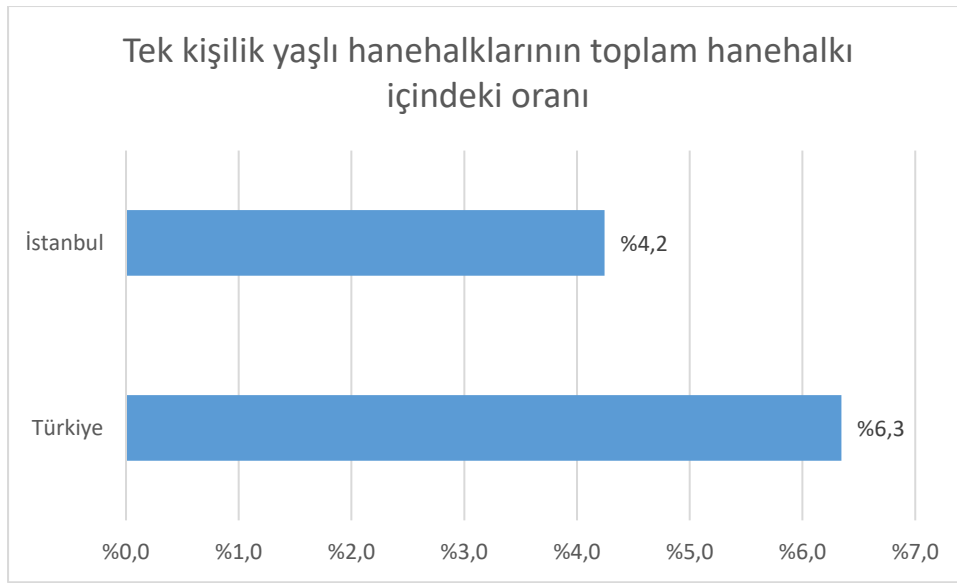
2023 yılında, yaşlı nüfusun hanehalkı harcamaları içerisinde en yüksek payı %31,6 ile konut, su, elektrik, gaz ve diğer yakıtlar alırken, bunu %29,9 ile gıda ve alkolsüz içecekler takip etmiştir. En düşük harcama kalemi ise %0,4 ile eğitim hizmetleri olarak tespit edilmiştir.

Harcama Tipi	Harcama Payı - 65 Yaş Üstü	Harcama Payı - Tüm Nüfus
Gıda Ve Alkolsüz İçecekler	%29,9	%20,6
Alkollü İçecekler, Tütün Ve Tütün Ürünleri Ve Narkotik Maddeler	%2,4	%2,8
Giyim Ve Ayakkabı	%3,8	%5,4
Konut, Su, Elektrik, Gaz Ve Diğer Yakıtlar	%31,6	%23,9
Mobilya, Mefruşat Ve Evde Kullanılan Ekipmanlar İle Rutin Ev Bakım Ve Onarımı	%5,8	%6,5
Sağlık	%2,9	%2,2
Ulaştırma	%12,5	%21,9
Bilgi Ve İletişim	%3,1	%3,9
Eğlence, Spor Ve Kültür	%1,2	%1,9
Eğitim Hizmetleri	%0,4	%1,0
Lokantalar Ve Konaklama Hizmetleri	%3,4	%5,9
Sigorta Ve Finansal Hizmetler	%0,7	%0,8
Kişisel Bakım, Sosyal Koruma Ve Çeşitli Mal Ve Hizmetler	%2,4	%3,2

Kaynak: TÜİK

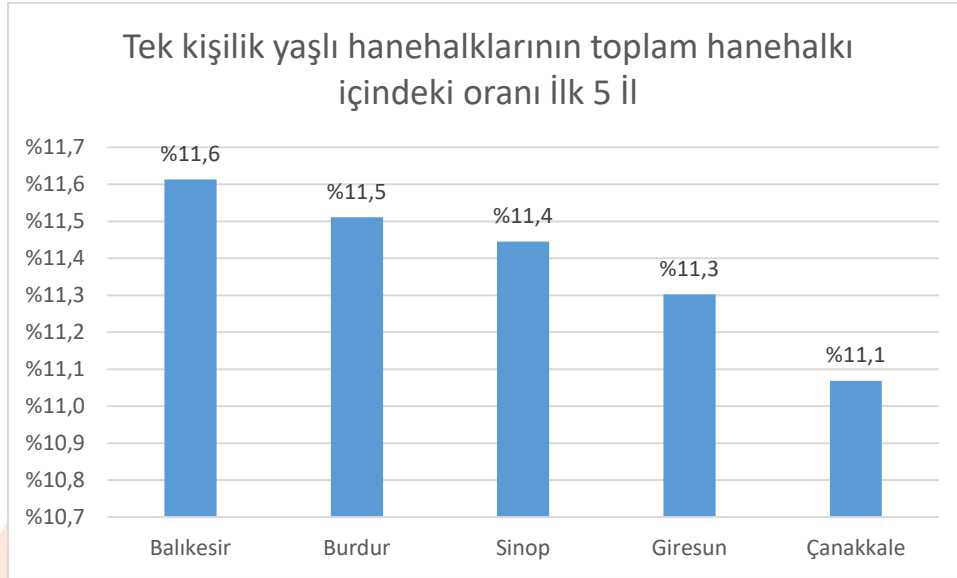
İstanbul'da Tek Kişilik Yaşlı Haneler

İstanbul'da tek kişilik hanelerde yaşayan yaşlı bireylerin, toplam hanehalkı içindeki oranı %4,2 olarak tespit edilmiştir.



Kaynak: TÜİK

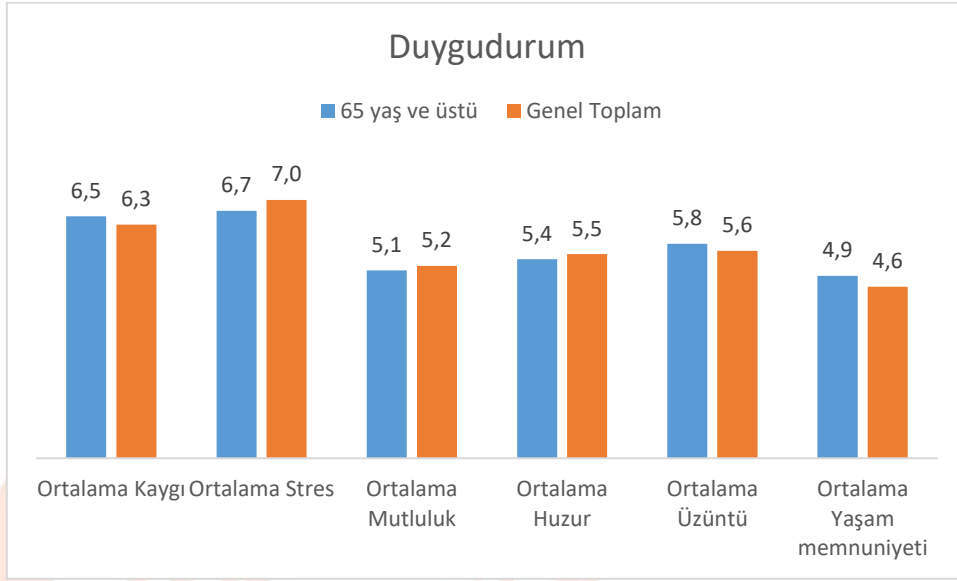
İller bazında tek kişilik yaşlı hanehalklarının toplam hanehalkı içindeki oranları karşılaştırıldığında, en yüksek oranlara sahip ilk beş ilin sırasıyla Balıkesir, Burdur, Sinop, Giresun ve Çanakkale olduğu görülmektedir. Verilere göre, Balıkesir %11,6 oranıyla en yüksek değere sahip olup, bunu %11,5 ile Burdur, %11,4 ile Sinop ve %11,3 ile Giresun izlemektedir.



Kaynak: TÜİK

İstanbul Barometresi Yaşlılık

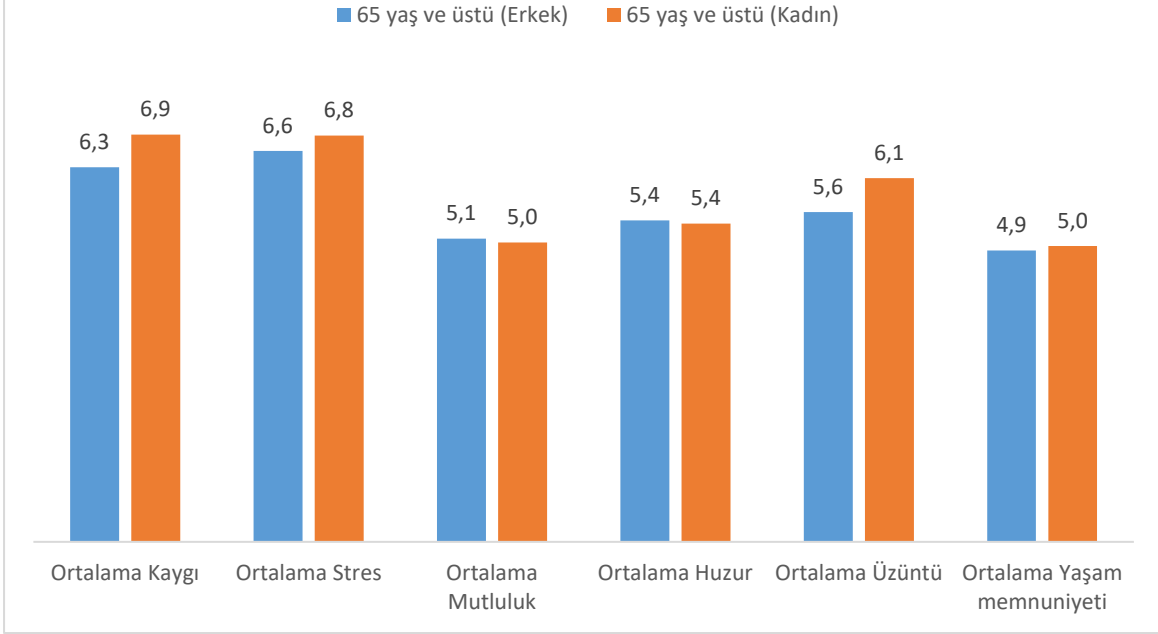
İstanbul Barometresi araştırması sonuçlarına göre yaşlıların ortalama kaygı puanının katılımcıların genel ortalamasından daha yüksek olduğu görüldü. 65 yaş ve üzeri katılımcıların ortalama üzüntü puanı 5,8 iken katılımcıların genelinde 5,6 olduğu görüldü.



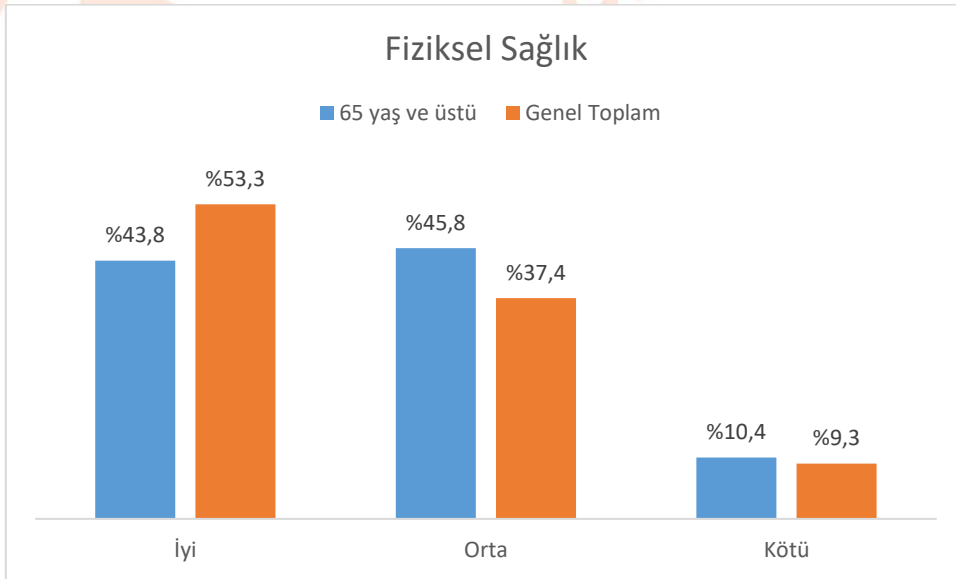
Kaynak: İstanbul Barometresi

Katılımcıların geneli ve 65 yaş ve üzeri katılımcılar arasında duygudurumu arasında çok büyük bir fark görülmezken 65 yaş ve üzeri katılımcılar arasında cinsiyete göre farklılaşma görülmektedir. Yaşlı kadınların yaşlı erkeklere göre kaygı, stres ve üzüntü puanlarının daha yüksek olduğu görüldü.

65 yaş ve üzeri katılımcıların cinsiyete göre duygudurumları

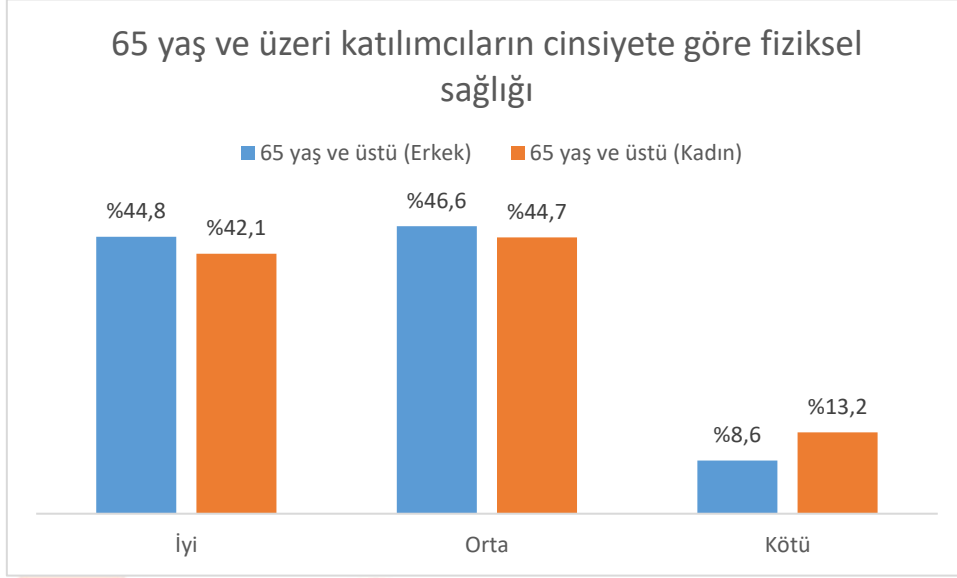


65 yaş üzeri katılımcıların %43,8'i fiziksel sağlığını iyi olarak nitelerken %45,8'i orta derecede %10,4'ü ise kötü olarak nitelendirmiştir.



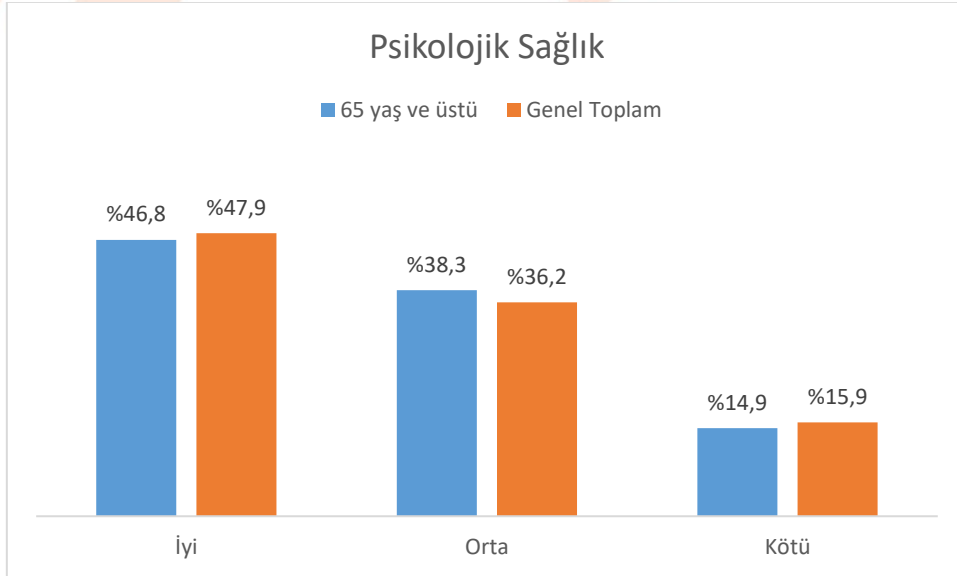
Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş üzeri katılımcılar arasında kadınların %13,2'si fiziksel sağlığını kötü olarak nitelendirmektedir.



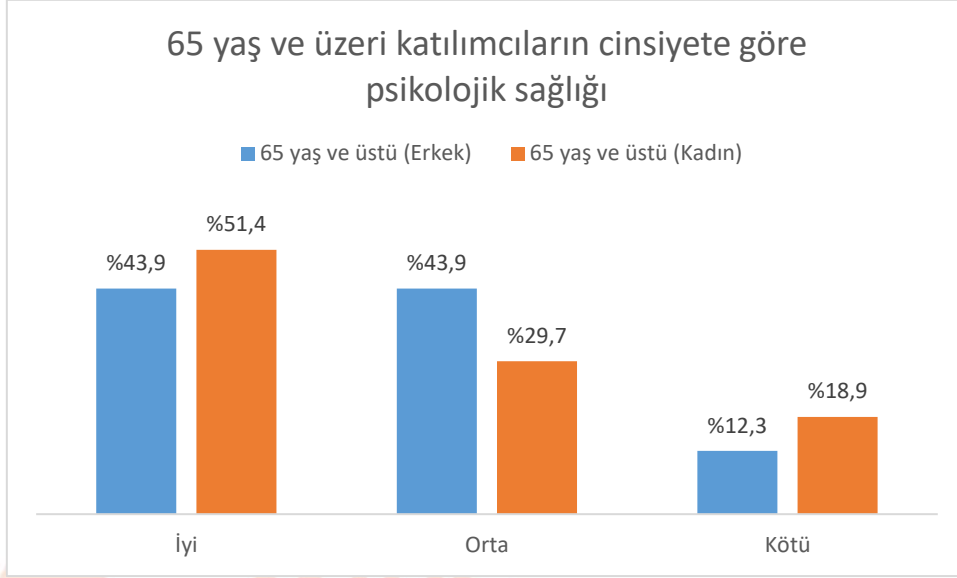
Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş üzeri katılımcıların %46,8'i psikolojik sağlığını iyi olarak değerlendirirken %38,3'ü orta derecede %14,9'u ise kötü olarak değerlendirmiştir.



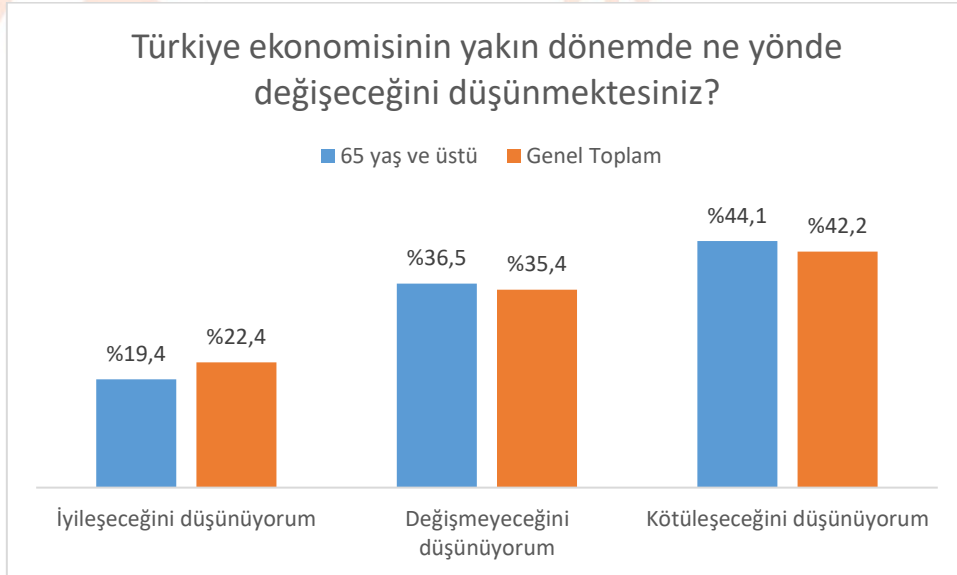
Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş ve üzeri kadın katılımcıların %51,4'ü psikolojik sağlığını iyi %29,7'si orta %18,9'u ise kötü olarak nitelendirmiştir.



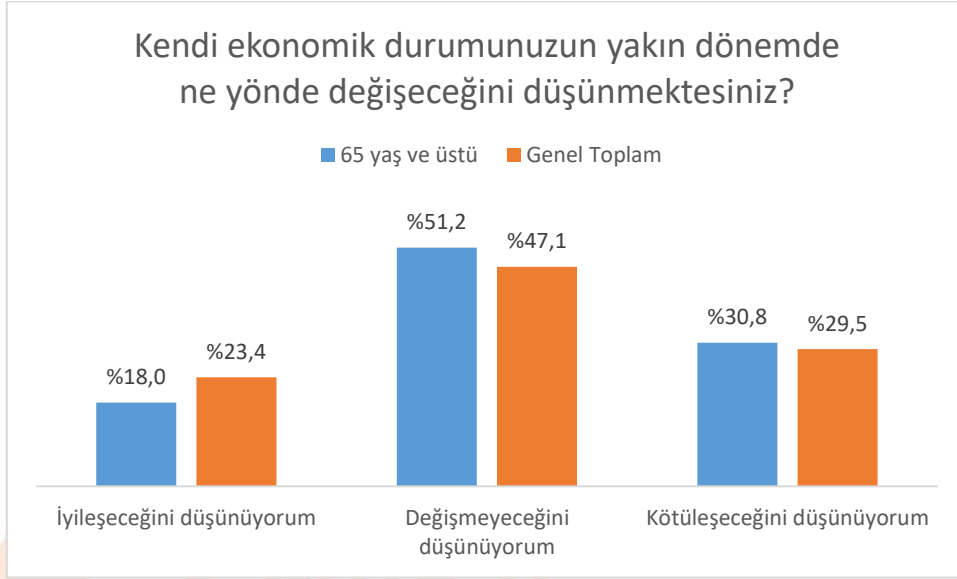
Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş üzeri katılımcıların Türkiye ekonomisinin gidişatına ilişkin görüşleri katılımcıların genel görüşlerine benzemekle beraber daha karamsar olduğu görüldü.



Kaynak: İstanbul Barometresi

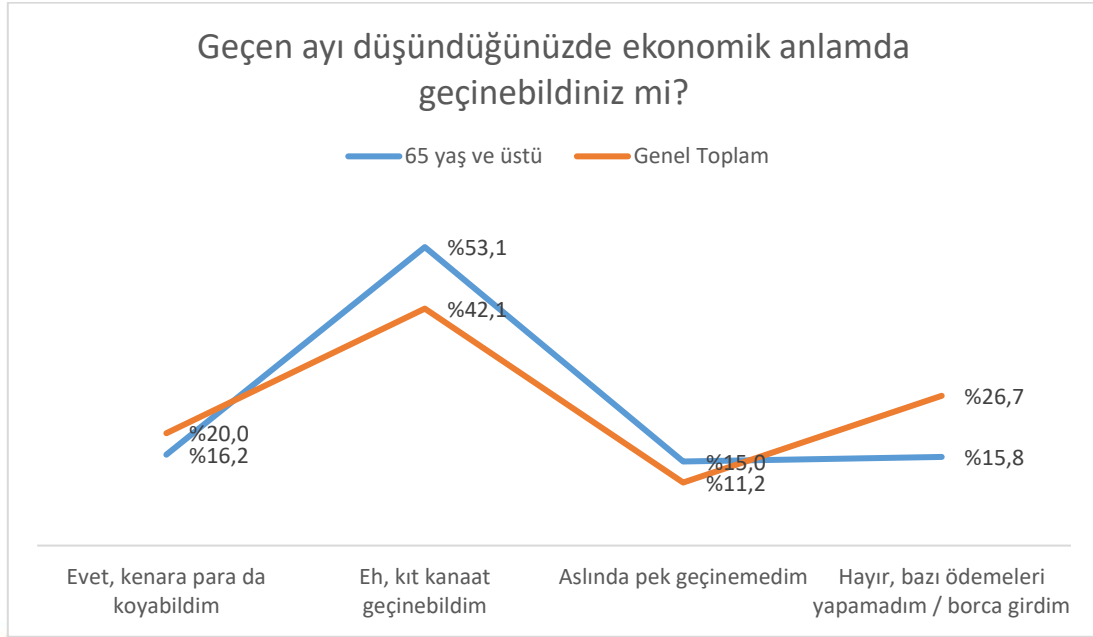
65 yaş ve üzeri katılımcıların kendi ekonomisine yönelik görüşlerinde ise umutsuz bir tutuma sahip olduğu görüldü. 65 yaş ve üzeri katılımcıların %18'i kendi ekonomik durumunun iyileşeceğini düşündüğünü belirtirken %30,8'i kötüleşeceğini düşündüğünü belirtti.



Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş ve üzeri katılımcıların yarısı kıt kanaat geçinerek yaşamını sürdürüyor.

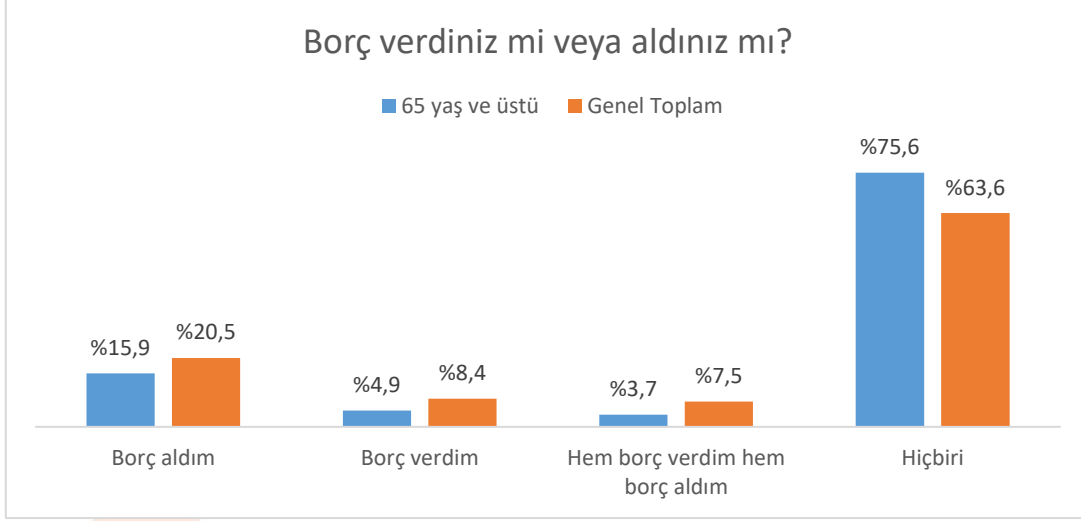
Yaşlıların %53,5'i kıt kanaat geçinebildiğini belirtti. Ödemelerini yapamayıp borca girdiğini belirten katılımcıların oranının ise genel katılımcılar içerisinde daha yüksek bir orana sahip olduğu görüldü.



Kaynak: İstanbul Barometresi

Her 3 yaşlıdan 2'si ne borç alıyor ne de borç veriyor.

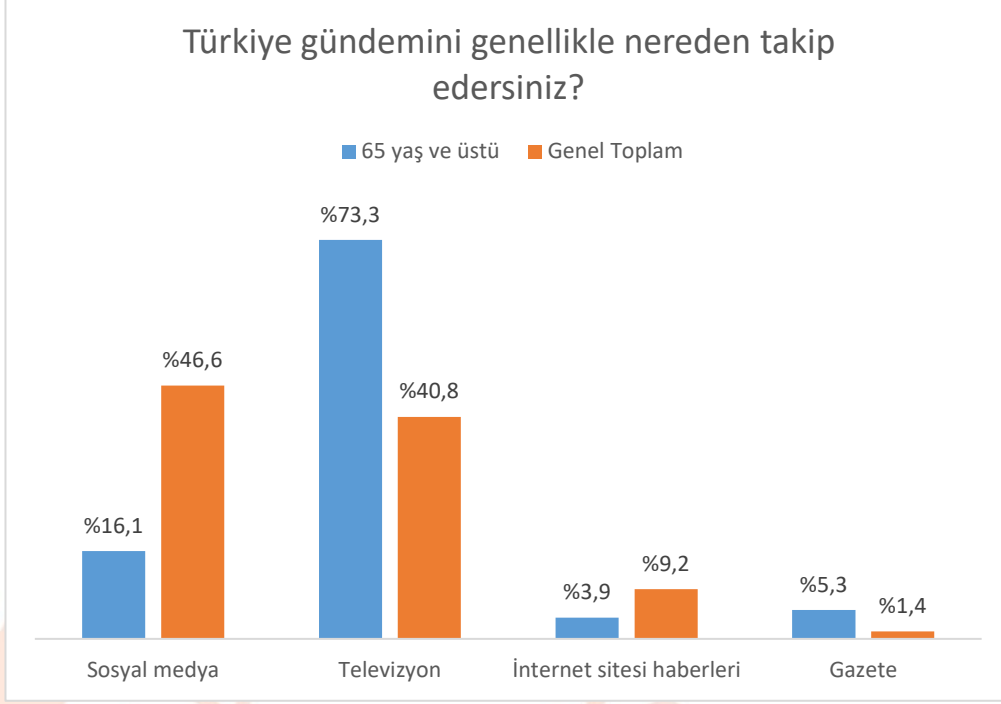
Borçluluk durumunun 65 yaş ve üzeri katılımcılardan ziyade genel katılımcılar arasında daha yüksek orana sahip olduğu görüldü.



Kaynak: İstanbul Barometresi

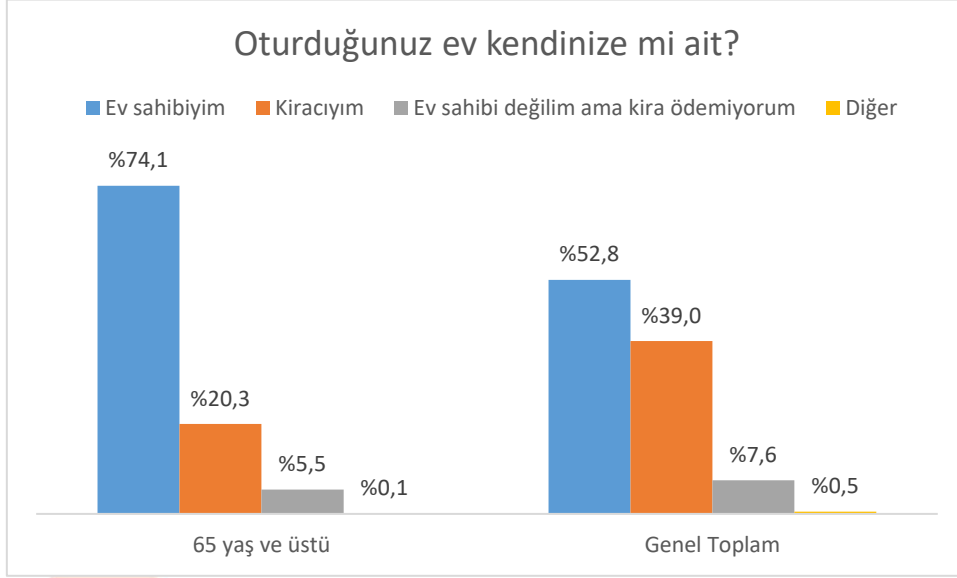
Yaşlılar gündemi televizyondan takip ediyor.

65 yaş ve üzeri katılımcılar için ilk sırada televizyon yer alırken, katılımcıların geneli içerisinde sosyal medya ilk sırada yer alıyor.



Kaynak: İstanbul Barometresi

65 yaş ve üzeri katılımcıların %74,1'i ev sahibi olduğunu belirtirken %20,3'ü kiracı olduğunu belirtti.



Kaynak: İstanbul Barometresi

İBB Yaşlılara Yönelik Hizmetler

İstanbul Darülaceze Şube Müdürlüğü **Kayışdağı Kampüsünde** 9 farklı yaşam sitesinde hizmet vermektedir.

Güven Sitesi: Öz bakımını yapabilen ve kısmen bakım desteğine ihtiyaç duyan kadın sakinlerimiz kalmaktadır.

Sevgi Sitesi: Kısmen bakım desteğine ihtiyaç duyan erkek sakinlerimiz kalmaktadır.

Zümrüt Sitesi: Öz bakımını yapabilen erkek sakinlerimiz kalmaktadır.

Şefkat Sitesi: Öz bakımını yapamayan ve yatağa bağımlı kadın sakinlerimiz kalmaktadır.

Papatya Sitesi: Zihinsel engelli kadın sakinlerimiz kalmaktadır.

Dolunay Sitesi: Zihinsel engelli erkek sakinlerimiz kalmaktadır.

Çınar Sitesi: Demans ve Alzheimer tanımlı kadın sakinlerimiz kalmaktadır.

Umut Sitesi: Demans ve Alzheimer tanımlı erkek sakinlerimiz kalmaktadır.

Huzur Sitesi: Öz bakımını yapamayan ve yatağa bağımlı erkek sakinlerimiz kalmaktadır.

Misafirhaneler: Müdürlüğümüz içerisinde hizmet veren Fizik Tedavi merkezimizden faydalanmak isteyen hasta ve yakınlarının, sınırlı süreli ve hizmet bedeli karşılığı kaldığı birimdir.

İBB Kartal Yaşlı Bakım Merkezi

2011 yılında hizmete başlayan huzurevinde; ekonomik varlıkları olmakla birlikte yalnızca sosyal yoksunluk içerisindeki kendine yetebilen fiziksel ve zihinsel herhangi bir engeli bulunmayan kişilere ücretli hizmet verilmektedir. Temmuz 2020 itibari ile de Kartal Belediyesi Yaşlı Bakım ve Huzurevi binasında hizmetlere devam edilmektedir.

Akseki Ormanalı Abdullah ve Nerime Turan Huzurevi

Hayırsever vatandaşlarımızdan Abdullah Turan'ın vasiyeti üzerine eşi Nerime Turan tarafından yaptırılan ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin kullanımında olan Akseki Ormanalı Abdullah ve Nerime Turan Huzurevi büyük bir tadilattan geçirilerek, 2011 yılından itibaren hizmet vermeye başlamıştır.

3200 metrekaresi kapalı, 3800 metrekaresi açık olmak üzere 7000 metrekare alan üzerine kurulmuştur. Merkez 76 kişi kapasiteli olup Kartal-Yakacık'ta hizmet vermektedir.

İBB Yaşam Evleri

Darülaceze'de kalma şartlarına sahip yaşlıların alıştıkları sosyal ortamlarından, mahallelerinden ve semtlerinden koparılmadan evlere yerleştirilerek sosyal bir çevrede yaşamlarını sürdürmeleri sağlanmaktadır. Sakinlerin, Darülaceze kampüsünde alacakları tüm hizmetlerden yararlanabilecekleri şekilde düzenlenen Yaşam Evleri'nin tüm giderleri ve her türlü ihtiyaçları İstanbul Darülaceze Müdürlüğü tarafından karşılanmaktadır.

Verilen hizmetler;

- Kişisel Bakım(Banyo Hizmeti vs.),
- Ev Temizliği,
- Alışveriş,
- Dış Mobilizasyon
- Basit Tadilat ve Tamirat,
- Kuaförlük Hizmeti,

Beslenme: Sakinlerimize diyetisyen gözetiminde üçü ana ikisi de ara öğün olmak üzere günde beş öğün yemek verilmektedir. Ayrıca sakinlerimiz kurum içerisinde faaliyet gösteren kafeteryalardan da yararlanabilmektedirler.

Muayene ve Tedavi Hizmetleri: Sakinlerimizin periyodik muayeneleri, kurum bünyesinde çalışmakta olan diş hekimi, aile hekimi, psikiyatrist, nörolog ve fizik tedavi uzmanı tarafından düzenli olarak yapılmaktadır. Hastalıkları ayrıntılı tetkik ve tedavi gerektiren sakinlerimiz, ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilerek her türlü tedavileri kurum tarafından takip edilmektedir.

Giyim: Darülaceze'de kalmakta olan sakinlerimizin tüm giyim ihtiyaçları İstanbul Darülaceze Müdürlüğü tarafından karşılanmaktadır.

Sosyal ihtiyaçlar: Sakinlerimizin sosyal hayata adaptasyonlarına yönelik kurum içi ve kurum dışı etkinlikler düzenlenmektedir. (Şehir içi ve Şehir dışı kültür gezileri, yemek, konser, sinema, doğum günü, piknik organizasyonları vb.).

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi: Sakinlerimizin fonksiyonel kapasitelerini artırarak yaşam standartlarını yükseltmeyi hedefleyen merkez, bilimsel yöntemler ışığında ileri teknoloji ile hizmet vermektedir. Fiziksel yetersizlik içindeki sakinlerimize uygulanan FTR programlarından olumlu sonuçlar elde edilmektedir.

Hasta Sevk Birimi: Kurum hekimleri tarafından tam teşekküllü hastanelere sevk edilen sakinlerimizin hastanelerdeki tedavi süreçlerini takip eden ve gerekli durumlarda hastaneye yatışı yapılan sakinlerimize refakat hizmeti veren birimdir.

Koruyucu Sağlık Hizmetleri: Çoğunluğu yaşlı ve bir kısmı yatağa bağımlı olan sakinlerimizin sağlığının korunması ve olası hastalıklara karşı erken tedbir alınması amacıyla koruyucu sağlık programları uygulanmaktadır. Bası yarası ve kontraktür önleme programı, aktif yaşlanma programı, konstipasyon önleme programı, mobilizasyon programı, tiroid tarama programı bunlardan bazılarıdır.

Aktif Yaşlılık Programı: Yaşlanma ile birlikte ortaya çıkan sorunların azaltılması amacı ile düzenli egzersiz/spor aktiviteleri ile uğraş terapisi çalışmalarını içermektedir.

Sosyal Aktivite Merkezi: Sakinlerimizin sosyal rehabilitasyonu için kurulan merkezde, eğitimciler tarafından resim, müzik, örgü, ahşap boyama ve takı tasarım gibi branşlarda dersler verilmektedir. Çalışmalar sonucu ortaya çıkan ürünler belirli dönemlerde düzenlenen kermeslerde ziyaretçilerin beğenisine sunulmaktadır.

Spor Salonu: Sakinlerimizin fiziksel ve zihinsel durumlarına uygun spor aktivitelerine katılabilecekleri kapalı ve açık oyun alanlarını bünyesinde barındıran spor kompleksi mevcuttur.



Çok Amaçlı Kompleks: Kompleks içerisinde sakinlerimiz için sinema gösterimlerinin yapıldığı 60 kişi kapasiteli sinema salonu, internet kafe ve 450' si sesli olmak üzere toplam 3350 adet kitaptan oluşan bir kütüphane mevcuttur.

Doğal Dinlenme Alanları: Sakinlerimizin boş vakitlerini geçirebilecekleri ve ruhsal dinginliğe ulaşabilecekleri şekilde düzenlenmiş olan dinlenme alanlarında yapay dere ve çardaklar bulunmaktadır.

Hobi Bahçesi: Kampüs içerisinde sakinlerimizin rehabilitasyonuna yönelik oluşturulan hobi bahçesinde, arzu eden sakinler kendilerine ayrılan alanda sebze yetiştirmektedirler.

Kanuni Temsilcilik Hizmetleri: Doktor raporu ile vesayeti uygun görülen sakinlerimiz adına vesayet ihbarı yapılmakta, vasi atanacak herhangi bir yakını olmayanlar için gönüllü vasiler tespit edilmektedir.

Ziyaretçilerimiz: Müdürlüğümüzde sakin ziyaretleri bakım hizmetlerinin aksamadan yürütülebilmesi için 09.00-17.00 saatleri arasında yapılabilmektedir.

Manevi Bakım ve Defin Hizmetleri: Sakinlerimizin manevi ihtiyaç ve talepleri göz önünde bulundurularak İstanbul il Müftülüğü 'nün koordinasyonu ile manevi bakım programları düzenlenmektedir. Dini ve ahlaki sohbet programları ile mübarek gün ve gecelerdeki çeşitli etkinlikler din görevlilerince yürütülmektedir. Müdürlüğümüzce, sakinlerimizin defin öncesi hazırlık ve defin işlemleri Mezarlıklar Müdürlüğü işbirliğinde yürütülmektedir.

İbadethaneler: Üç büyük inanca mensup sakinlerimizin ibadetlerini yapabilmeleri için camii, şapel ve midraş oluşturulmuştur.

Yaşlı Danışma Hattı: Vatandaşlarımızın yaşlı hizmetleri alanındaki tüm ihtiyaçlarına en kısa sürede ulaşabilmelerini sağlamak ve sosyal hizmet alanında rehberlik sunmak amacı ile oluşturulmuş birimdir. Yaşlılar ile ilgili her türlü istek ve önerilerinizi 0 216 528 85 85 numaralı telefondan bizlere ulaşabilirsiniz.



İstanbul Darülaceze Müdürlüğü Sağlıklı Yaşam Merkezi

Sağlıklı Yaşam Merkezi İstanbul Darülaceze Müdürlüğü Kayışdağı yerleşkesinde yaşamını sürdüren yaş almış bireyler için oluşturulmuştur. Geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemleri ile hizmet veren merkez, 500 metrekare alan üzerine kurulmuştur.

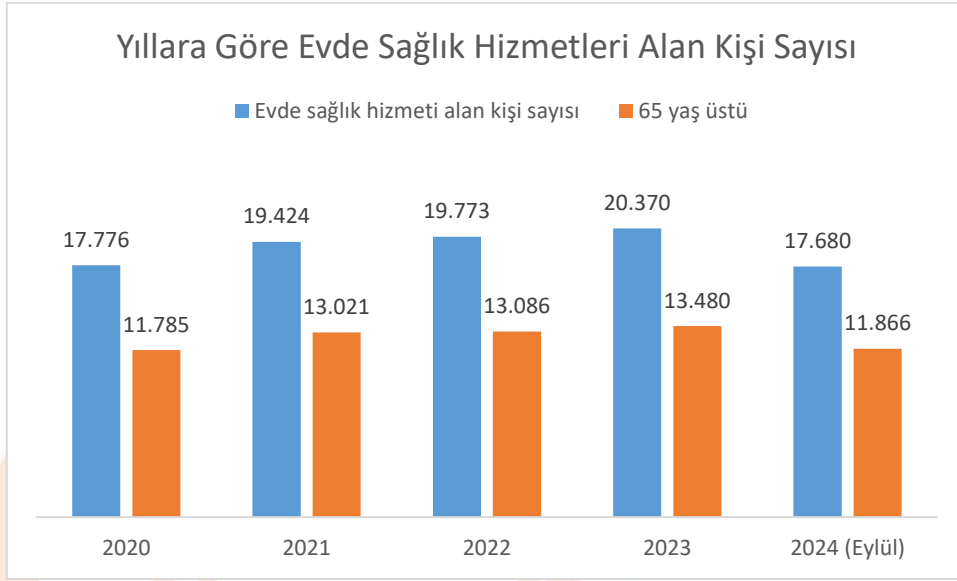
Kurumsal bakım kapsamında yaşlılara verilen tüm bakım ve sosyal ihtiyaçlarının yanı sıra Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde yaş almış bireylerin fiziksel, duygusal, bilişsel ve sosyal gereksinimlerini karşılamaya yönelik rehabilitasyon ve terapi amacıyla Tuz Odası, Refleksoloji, Renk ve Müzik Terapi Odaları, Hidroterapi (Jakuzi), Türk Hamamı ve Havuz mevcuttur.

Sağlıklı Kentler Birliği Sağlıklı Yaşam Kategorisinde En İyi Uygulama Ödülü

Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği tarafından bu yıl 11'incisi düzenlenen, 35 üye belediyenin 102 projeye başvurduğu "Sağlıklı Şehirler En İyi Uygulama Yarışmasının Ödülleri" sahiplerini buldu. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık Daire Başkanlığı İstanbul Darülaceze Müdürlüğü "Sağlıklı Yaş Al" projesi ile Sağlıklı Yaşam kategorisinde en iyi uygulama ödülünü almaya hak kazanmıştır.

Yaşlı Hizmet İstatistikleri

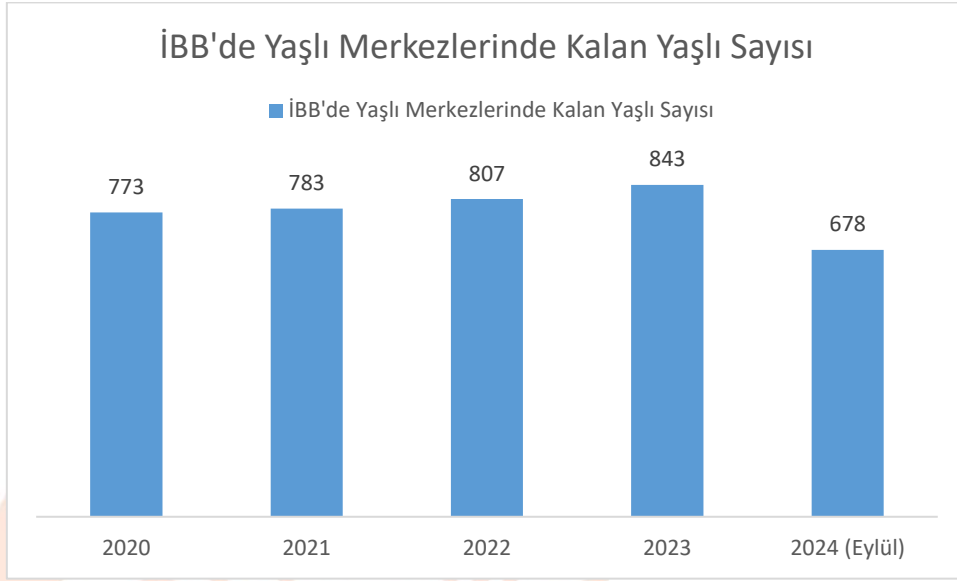
2020 yılı itibariyle evde sağlık hizmetlerinden toplam 95.023 kişi yararlanmıştır. Bu hizmeti alan katılımcıların %66,6'sını 65 yaş üstü vatandaşlar oluşturmaktadır. 2023 yılında bu hizmetten yararlanan 65 yaş üstü kişi sayısı 2020 yılına göre %14,4 artmıştır.



Kaynak: İBB

İBB'de Yaşlı Merkezlerinde Kalan Yaşlı Sayısı

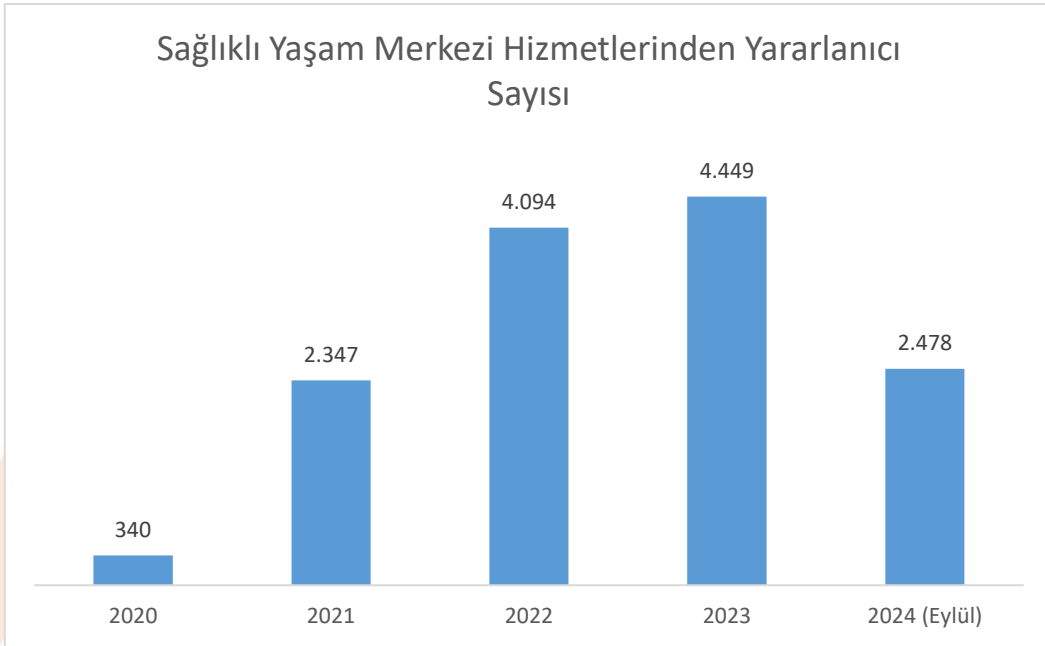
2020 yılında 773 kişi İBB'nin yaşlı merkezinde yaşarken bu sayının 2023 sonu itibariyle 843'e çıktığı görüldü.



Kaynak: İBB

Sağlıklı Yaşam Merkezi Hizmetlerinden Yararlanıcı Sayısı

2020 yılında sağlıklı yaşam merkezlerinin hizmetlerinden yararlananların sayısı 340 iken 2023 yılında bu sayısı 4.449 kişi olmuştur.



Kaynak: İBB